

## **Vetenskaplig rapport för studie med ansökningsnummer 2; beslutsdatum 080417.**

”Rehabilitering av ffa munhålecancerpatienter som efter strålbehandling/operation fått problem att gäpa, samt vetenskapligt framtagande av frågeformulär gällande gapsvårigheter”.

### **Under studieåret 2008 har projektet genomförts planenligt**

I)

Vetenskaplig framtagning och utvärdering av frågeformulär gällande trismus. Inkluderingsfasen är avslutad och statistisk bearbetning (validering) av frågeformuläret är genomförd och preliminärt redovisad i ett examensarbete av medicine kandidat vid Göteborgs Universitet. Studien kommer att presenteras i vetenskaplig tidskrift och frågeformuläret kommer att spridas nationellt och internationellt och är redan översatt till franska och engelska.

#### *Betydelse*

1. Ett unikt vetenskapligt utvecklat trismusfrågeformulär kommer att få såväl nationell som internationell betydelse för att optimera omhändertagandet av patienter med munhålecancer samt fungera som en effektvariabel vid utvärdering av olika behandlingsmodeller.

II)

De patienter som efter avslutad cancerbehandling får trismus (ca 40% av patienterna), har randomiserat erbjudits ett av två behandlingsalternativ med träning av passiv och aktiv rörelse, (träning med Engströms muntänjare eller med TheraBite). Träningen har pågått i 10 veckor och individualiseras därefter utifrån aktuell gapförmåga. Patienterna följs med kontroller under ett års tid.

Studien syftar till att behandla trismus hos H&N-cancer patienter och utvärdera vilken behandlingsregim som är mest effektiv och lämplig för patienter med munhålecancer och implementera denna behandling i framtida rehabilitering. Inklusion i studien fortgår och beräknas avslutad 2009. Studieresultaten kommer att redovisas i internationell vetenskaplig tidskrift.

#### *Betydelse*

Då trismus tidigt identifieras och behandlas minskar risken för utveckling av fibros efter strålbehandling vilket förbättrar patienternas möjligheter att äta och hålla vikten, underlättar skötsel av munhygien, ger minskad värk, samt ger förbättrad talförmåga och livskvalitet.

Möln dal 090715

Projektledare



Docent Caterina Finizia

ÖNH-kliniken

Sahlgrenska Universitetssjukhuset/Möln dal

[caterina.finizia@orlss.gu.se](mailto:caterina.finizia@orlss.gu.se)